

皆様のかかりつけ医として  
大切な情報をお届けします

新聞PDFはこちらへ▶



# いわい中央クリニック新聞

2025年  
1月号  
IWAI  
CENTRAL CLINIC

## 受診の際は毎回マイナンバーカード受付をお願いします

同意していただくことで健康診断の情報や他院で処方された薬の情報を参照することができます

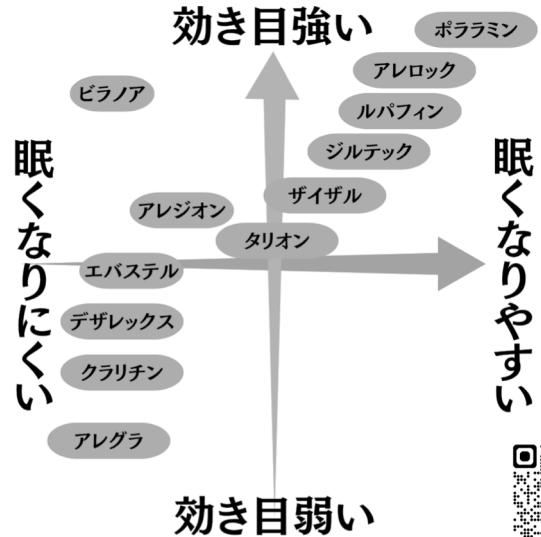
## 2025年花粉飛散量は多い予想 早めの対策を

2025年春の花粉飛散量は、関東北部で2024年を大きく上回る予想です。全国平均では、平年比166%の飛散量となる予想です。花粉症は症状が現れる前に治療を始めることで、鼻粘膜の過敏性が抑えられ、本格的な花粉シーズンを迎えても症状が現れにくくなります。スギ花粉は、多くの地域では2月の上旬から飛散し始めるので、1月中の治療開始がおすすめです。

### 目の痒みがつらいけど目薬は苦手な方には

『アレジオン眼瞼クリーム0.5%』

目薬のかわりに1日1回まぶたに手で塗ることでアレルギー性結膜炎の治療ができます。点眼自体が苦手な方や、1日に複数回の点眼をすることを忘れがちな方に有効です。



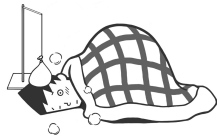
※比較は目安です。効果は個人差があります



## 全国でインフルエンザ流行警報 ワクチン助成は1月まで

安中市の高齢者インフルエンザワクチン助成は1月31日までです。インフルエンザが流行中です。接種希望の方は早めに申し込みをしてください。

新型コロナワクチンは3月末まで助成期間が延長されました。接種を検討している方は早めにお申し込みください。



## 冬に多い悩み しもやけ

しもやけは、寒冷環境に長時間さらされることにより、血行が悪化することで発生します。指先や耳、鼻など末端部分に起こりやすい症状です。

温めて血行を促進することが基本の対策となります。また漢方薬を使用することで、体の内部から温め、血行を改善し症状を緩和することができます。しもやけの症状がある場合や、冷え症でお悩みの方は、ぜひご相談ください。



## 事務長からのあいさつ

お正月の疲れが取れない・お肌に元気がない・・・そんなお悩みのある方に、当院では「ビタミンニンニク注射」「プラセンタ注射」をお勧めします

★疲労回復に

「総合ビタミンニンニク注射」

★強い疲れに

「高濃度ビタミンCニンニク注射」

★アンチエイジング・美肌づくりに

「プラセンタ注射」

最近疲れが取れない方や、お肌にお悩みのある方はご相談ください



## 院長からのあいさつ

新年、明けましておめでとうございます。2025年が皆さまにとって、健康で充実した一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

新しい年を迎え、特に体調管理が大切です。現在インフルエンザや新型コロナに加え複数の感染症が流行しています。手洗いやうがい、十分な睡眠を心がけ、免疫力を高めることが重要です。当院では、皆さまの健康をサポートするため、引き続き最適な医療を提供してまいりますので、何かご不安な点や体調に関するご相談があれば、どうぞお気軽にお知らせください。本年もよろしくお願い申し上げます。