

皆様のかかりつけ医として
大切な情報をお届けします

新聞PDFはこちらへ▶



いわい中央クリニック新聞

2025年

9月号



◇受診の際は毎回マイナンバーカード受付をお願いします

◇新聞の持ち帰りをご希望の方はお気軽に受付へお申し出ください

新型コロナ・インフルエンザワクチン接種予約受付中

新型コロナウイルスの感染が再び拡大しています。そして、これからの季節は、昨シーズンに猛威を振った季節性インフルエンザの流行期を迎えます。発熱や咳、喉の痛みなど、二つの感染症は初期症状が非常に似ており、判別が付きにくいのが特徴です。ワクチンを接種しておくことで、高熱や肺炎といった重い症状に至るリスクや、後遺症のリスクを大幅に下げることが期待できます。特に、ご高齢の方、糖尿病や心臓病などの持病をお持ちの方は、重症化する危険性が高いことが分かっています。

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種が可能です。安全性や有効性は単独での接種と変わらないことが国からも認められています。

■ 接種開始日 2025年10月1日（火）より

■ 費用 ●インフルエンザワクチン

- ・ 安中市在住の65歳以上の方、60～64歳で対象となる基礎疾患をお持ちの方 1200円
高崎・富岡など他市の方も接種可能です。お住まいの自治体により費用が異なります
- ・ 公費助成対象外の方：3,960円（税込）

●新型コロナワクチン 16,000円(税込)

※65歳以上の方、60～64歳で対象となる基礎疾患をお持ちの方は3,000円



食欲の秋、肝臓は大丈夫？

秋は美味しい味覚が満載ですが、その楽しみが肝臓に脂肪を溜め込む「脂肪肝」につながることも。新米やさつまいも、ぶどうといった美味しいものに「糖質」が多く含まれ、摂りすぎると肝臓で脂肪に変わり蓄積されてしまいます。食事は野菜から食べ、果物は量を決めて日中に食べるのがおすすめです。また、1日10分多く歩くなど、有酸素運動が脂肪の燃焼に効果的です。健康診断で肝機能の数値を指摘された方は、放置せずにぜひ一度ご相談ください。



夏の肌ダメージを内側からケア

夏に浴びた強い紫外線は、シミやそばかす、肌のくすみの原因になります。夏のダメージを身体の内側からケアするのがプラセンタ注射です。

プラセンタには、肌のターンオーバーを正常化する豊富な成長因子やアミノ酸が含まれています。紫外線を浴びて作られたメラニン色素の排出をスムーズにし、シミやくすみを薄くしていく効果が期待できます。プラセンタ注射による内側からのアプローチで、肌の乾燥の季節が来る前にケアしてみませんか。

※自費診療:2ml 2,200円, 4ml 3,300円(税込)



事務長からのあいさつ

特定検診のご予約はお早めに!!

国民健康保険の特定健診・後期高齢者健診は11月末までとなっております。締め切りが近づくにつれて混雑が予想されます。お早めのご予約をおすすめいたします。胸部（結核）検診、胃がんリスク検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診などの個別検診は2026年1月末までとなっております。基本健診・個別検診と同日予約も可能です。ご予約は受付またはお電話でもご予約が可能です。

不明な点は受付までお気軽にご相談ください。



院長からのあいさつ

残暑の中にも、朝夕の風に秋の気配が感じられる季節となりました。夏の間に蓄積された疲れが表面化しやすい時です。猛暑による体力消耗や、冷たい飲食物による胃腸の不調、強い紫外線による肌へのダメージなど、心当たりはございませんか。昼夜の寒暖差は自律神経の乱れを招き、だるさや頭痛、めまいを引き起こします。体の変化に対応するため、日々の生活では十分な休養とバランスの取れた食事を心がけることが大切です。

秋の味覚を楽しみながら、疲れた胃腸を労ってあげましょう。些細なことでも気になる症状がございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。