

皆様のかかりつけ医として
大切な情報をお届けします
いわい中央クリニック新聞

新聞PDFはこちらへ▶

2026年

2月号



- ◇受診の際は毎回マイナンバーカード受付をお願いします
◇新聞の持ち帰りをご希望の方はお気軽に受付へお申し出ください

2026年は飛散が早い？ つらい季節を早めの対策で！

「症状が出る前」のスタートが、春を快適に過ごす最大の秘訣です

「目が痒くなつてから」受診していませんか？ 実は、本格的な飛散が始まる前からお薬を開始することで、粘膜の炎症を抑え、ピーク時の症状を劇的に軽くすることができます。

「毎年つらい思いをしている」という方は、我慢せず今すぐご相談ください。



当院では以下の薬剤をすべて取り揃えています。（※効き目や眠気には個人差があります）

- 眠くなりにくい（仕事・運転・受験生の方へ）
アレグラ／フェキソフェナジン、クラリチン、ビラノア、デザレックス、エバステル
- しっかり効く・バランス型（つらい鼻水・くしゃみに）
アレジオン、タリオン、ザイザル／レボセチリジン、ジルテック／セチリジン、ルパフィン
オロパタジン／アレロック
- 鼻づまりがひどい・重症の方へ
ディレグラ、モンテルカスト／シングレア・キプレス、ラマトロバン、セレスタミン、ポララミン

【点眼】パタノール点眼、アレジオン点眼、エピナステチン点眼、オロパタジン点眼、フルオロメトロン点眼

【点鼻】アラミスト、ナゾネックス（※追加）、エリザス、フルチカゾン、フルナーゼ

★「いつもの薬」がある方はお薬手帳をお持ちください。



春の第一印象は肌で決まる！ ニキビ治療を始めるなら今

4月からの新生活、第一印象を明るくするためにも肌のメンテナンスを始めませんか？ お肌のターンオーバー（生まれ変わり）には時間がかかるため、きれいな肌で春を迎えるには**2月の今が治療スタートのチャンス**です。

市販薬で隠すのではなく、
医療用医薬品で「根本」から
治しましょう。



一生残るものだから。 ピアスは安心な「医療機関」で

卒業や進学を機にピアスを考えている方へ。市販のピアッサーは手軽ですが、感染症や金属アレルギー、穴の位置ズレなどのトラブルが多く危険です。当院では**医療用・滅菌済みピアス**を使用し、万が一のトラブル時も迅速に対応します。

大切なお耳のおしゃれは、
私たちにお任せください。



看護師長からのあいさつ

さあ禁煙を始めましょう

喫煙は百害あって一利なし。受動喫煙が吸い込む煙は喫煙者とおなじくらい有害で、喫煙に関する病気での死者は年間19万人もいます。

治療は禁煙補助薬で禁断症状が抑えられます。楽に無理なく禁煙ができ、成功率は7～8割です。

禁煙することで体の機能の改善や病気になるリスクの低下などさまざまな効果が期待できます。

当院では禁煙治療を行っています。是非ご相談ください。



院長からのあいさつ

三寒四温の候、少しづつ春の兆しを感じる季節となりました。安中市で実施されている「高齢者肺炎球菌ワクチンの任意接種助成」が、3月31日をもって終了となります。肺炎は日本人の死因の上位を占める病気です。対象であるにも関わらず未接種の方は、この公費助成が受けられるチャンスを逃さないようご注意ください。

3月は駆け込みで混み合う可能性がありますので、2月中のご相談・ご予約を強くお勧めいたします。花粉症対策も含め、春を健康に迎える準備と一緒に進めていきましょう。