

皆様のかかりつけ医として
大切な情報をお届けします

新聞PDFはこちらへ▶

いわい中央クリニック新聞

2026年
2月号
IWAI
CENTRAL CLINIC

- ◇受診の際は毎回マイナンバーカード受付をお願いします
- ◇新聞の持ち帰りをご希望の方はお気軽に受付へお申し出ください

2026年は飛散が早い？ つらい季節を早めの対策で！

「症状が出る前」のスタートが、春を快適に過ごす最大の秘訣です

「目が痒くなってから」受診していませんか？ 実は、本格的な飛散が始まる前からお薬を開始することで、粘膜の炎症を抑え、ピーク時の症状を劇的に軽くすることが可能です。
「毎年つらい思いをしている」という方は、我慢せず今すぐご相談ください。



当院では以下の薬剤をすべて取り揃えています。（※効き目や眠気には個人差があります）

■ 眠くなりにくい（仕事・運転・受験生の方へ）

アレグラ / フェキソフェナジン、クラリチン、ビラノア、デザレックス、エバステル

■ しっかり効く・バランス型（つらい鼻水・くしゃみに）

アレジオン、タリオン、ザイザル/レボセチリジン、ジルテック / セチリジン、ルパフィン
オロパタジン/アレロック

■ 鼻づまりがひどい・重症の方へ

ディレグラ、モンテルカスト / シングレア・キプレス、ラマトロバン、セレスタミン、ポララミン

【点眼】パタノール点眼、アレジオン点眼、エピナスチン点眼、オロパタジン点眼、フルオロメトロン点眼

【点鼻】アラミスト、ナゾネックス（※追加）、エリザス、フルチカゾン、フルナーゼ

★「いつもの薬」がある方はお薬手帳をお持ちください。



春の第一印象は肌で決まる！ ニキビ治療を始めるなら今

4月からの新生活、第一印象を明るくするために
も肌のメンテナンスを始めませんか？ お肌のター
ンオーバー（生まれ変わり）には時間がかかるた
め、きれいな肌で春を迎えるには**2月の今が**
治療スタートのチャンスです。

市販薬で隠すのではなく、
医療用医薬品で「根本」から
治しましょう。



一生残るものだから。 ピアスは安心な「医療機関」で

卒業や進学を機にピアスを考えている方へ。市
販のピアッサーは手軽ですが、感染症や金属アレ
ルギー、穴の位置ズレなどのトラブルが多く危険
です。当院では**医療用・滅菌済みピアス**を使用
し、万が一のトラブル時も迅速に対応します。

大切なお耳のおしゃれは、
私たちにお任せください。



看護師長からのあいさつ

さあ禁煙を始めましょう

喫煙は百害あって一利なし。受動喫煙が吸い込む
煙は喫煙者とおなじくらい有害で、喫煙に関する病
気での死亡者は年間19万人もいます。

治療は禁煙補助薬で禁断症状が抑えられます。楽
に無理なく禁煙ができ、成功率は7～8割です。

禁煙することで体の機能の改善や病気になるリス
クの低下などさまざまな効果が期待できます。

当院では禁煙治療を行って
います。是非ご相談ください。



院長からのあいさつ

三寒四温の候、少しずつ春の兆しを感じる季節
となりました。安中市で実施されている「高齢者
肺炎球菌ワクチンの任意接種助成」が、3月31日
をもって終了となります。肺炎は日本人の死因の
上位を占める病気です。対象であるにも関わらず
未接種の方は、この公費助成が受けられるチャン
スを逃さないようご注意ください。

3月は駆け込みで混み合う可能性がありますの
で、2月中のご相談・ご予約を強くお勧めいたしま
す。花粉症対策も含め、春を健康に迎える準備を
一緒に進めていきましょう。