

皆様のかかりつけ医として
大切な情報をお届けします

新聞PDFはこちらへ▶



いわい中央クリニック新聞

2026年
4月号
IWAI
CENTRAL CLINIC

- ◇受診の際は毎回マイナンバーカード受付をお願いします
- ◇新聞の持ち帰りをご希望の方はお気軽に受付へお申し出ください

65歳での肺炎球菌ワクチン定期接種は忘れずに



今年度65歳のお誕生日を迎えられる皆様へ、健康を守る大切なお知らせです。高齢者の命を脅かす恐ろしい病気「肺炎」。その予防の切り札となる「肺炎球菌ワクチン」の定期予防接種制度が、2026年（令和8年）4月1日から新しくなりました。

これまで使用されていたワクチンに代わり、今年度からはより予防効果の高い「プレベナー20（20価肺炎球菌結合型ワクチン）」が定期接種として導入されました。このワクチンの最大の特長は、免疫の記憶が長く維持されることです。従来は5年ごとの追加接種が推奨されていましたが、プレベナー20は原則「生涯に1回の接種」で長期間の効果が期待できます。

ワクチンの変更に伴い、安中市の定期接種の自己負担額は【3,500円】に変更となりました。対象となる方には、65歳の誕生日の翌月に市から予診票が郵送されます。

定期接種として受けられるのは66歳の誕生日の前日までの1年間限定です。
（※過去に接種歴がある方は対象外となります）

予約が必要となります。予診票が届きましたらお早めにご予約ください。



今年こそ禁煙治療



「今年こそタバコをやめたい！」と決意しても、自力ではなかなか続かないものですね。飲む禁煙治療薬がサポートしてくれます。ニコチンを含まない飲み薬で、脳に直接働きかけ、禁煙中のイライラや「吸いたい」という欲求をスッと抑えてくれます。気合や根性だけで我慢する時代は終わりました。

今こそ、新年度のスタートに合わせて「卒煙」にチャレンジしてみませんか？



汗ばむ季節！ワキ汗対策



気温が上がるにつれ気になってくる「ワキ汗」や「ニオイ」の悩み。

「春物のブラウスに汗ジミが…」「新生活の緊張で余計に汗が出る」とストレスを抱えていませんか？多汗症は市販の制汗剤だけでは防ぎきれないことが多く、焦りがさらに汗を増やす原因にも。当院では、保険適用で処方できるワキ汗の塗り薬などをご用意しています。

本格的な夏が来る前に、早めの治療で快適な毎日を過ごしましょう。



看護師長からのあいさつ



安中市日帰り人間ドック助成のご案内

安中市では国民健康保険の被保険者および市内に住所を有する後期高齢者医療制度の被保険者の方を対象に「日帰り人間ドック」の検診費助成が実施されます。ご希望の方は市役所窓口もしくは電子申請でお申し込みください。

受付期間・場所：

4月8日（水）午前10時～午後5時15分

安中市保健センター1階・松井田庁舎住民福祉課

4月9日（木）～20日（月）（※土日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

本庁舎国保年金課・松井田庁舎住民福祉課

※インターネットでも申請可能です

院長からのあいさつ

新年度を迎え、健康診断がスタートする時期となりました。毎年きちんと受診されていますでしょうか。何より大切なのは「受けた後」です。健診結果に「要精密検査」や「要経過観察」の文字があった際、忙しさや「どこも痛くないから」という理由で放置してしまうのは大変危険です。生活習慣病や早期のがんなどは、自覚症状のないまま静かに進行します。当クリニックでは、生活習慣病指導をはじめ、苦痛を抑えた胃・大腸カメラ検査、前立腺がん検査など、質の高い予防医療を提供しております。ご自身の健康を守るため、健診結果はぜひ当院へお持ちください。