

皆様のかかりつけ医として
大切な情報をお届けします

新聞PDFはこちらへ▶



いわい中央クリニック新聞

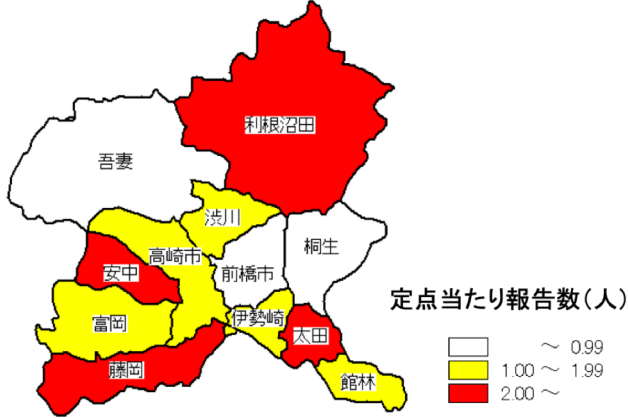
2024年
12月号
IWAI
CENTRAL CLINIC

受診の際は毎回マイナンバーカード受付をお願いします

同意していただくことで健康診断の情報や他院で処方された薬の情報を参照することができます

インフルエンザ流行期入り 感染対策徹底を

地域別報告状況 (2024年第46週現在)



| | 助成のある方 (※) | 助成のない方 |
|---------------|----------------|-----------|
| インフルエンザワクチン | 1,200円(例: 安中市) | 税込3,960円 |
| 新型コロナウイルスワクチン | 3,000円(例: 安中市) | 税込16,000円 |

(※) ・65歳以上の方
・60歳~64歳で、心・腎・呼吸器障害・HIV感染により日常生活が極度に制限される方

予診票：医療機関に予診票が準備されています
助成後の費用は市町村によって異なります

安中市助成実施期間：

令和6年10月1日~令和7年1月31日



かかとのガサガサに ピーリング軟膏



かかとは皮脂腺が無いので、特に肌の水分が蒸散しやすい部位となっています。立ったり歩いたりするなど日常的に摩擦を受けやすく、体重がかかるため、衝撃を受け止められるよう角質層が厚くなります。加齢による肌のターンオーバーの衰えも加わり、冬場は特にガサガサが辛い季節となります。そんなかかとのガサガサには

ピーリング軟膏が効果的です。
かかとのガサガサ ピーリング軟膏
自費診療となります 3,300円 (税込)



ファーストピアスは医療機関で

ピアスを開ける際には滅菌されて一つ一つパックに密封された製品を使用することが大切です。ファーストピアスはピアスの穴が上皮化するまで1ヶ月間装着し続けるため、アレルギー体質の方はチタン製のものを選択することが望まれます。専用の器機を用いて一瞬で行います。



両耳 税込8,500円 チタン：税込9,500円
片耳 税込6,500円 チタン：税込7,500円



看護師長からのあいさつ

日本人のがんの罹患数の1位は大腸がんです。そしてがん死亡数で女性は大腸がんが1位です。これは日本人の食生活の変化によるものが大きいと考えられます。昔と比較し、赤肉や加工肉の摂取量が増えてきたことや、野菜などの食物繊維の摂取量の減少、肥満の増加などが影響していると思われます。

大腸がんを予防するためには、食事をバランスよく食べ、過食しない、また禁煙、節酒などの食生活の見直しが有効です。また、日常に運動を取り入れ、肥満を防ぎ、定期的に大腸がんの検診や大腸内視鏡検査を受けることがとても大切です

院長からのあいさつ

急な寒さの到来で体調を崩される方が多くなっています。インフルエンザや新型コロナウイルスに加えマイコプラズマ肺炎が流行しています。家族ぐるみで感染される方も多く、予防可能なものは積極的な対策が重要です。インフルエンザ肺炎や脳症などへの重症化を予防するためにワクチン接種が効果的です。

冬季はノロウイルスによる感染性胃腸炎が増加します。食事の前やトイレの後などには必ず手を洗いましょう。下痢や嘔吐等の症状がある方は食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。周りの方々と一緒に予防対策を徹底しましょう。