

皆様のかかりつけ医として  
大切な情報をお届けします

新聞PDFはこちらへ▶



# いわい中央クリニック新聞

2025年  
3月号  
IWAI  
CENTRAL CLINIC

## 受診の際は毎回マイナンバーカード受付をお願いします

同意していただくことで健康診断の情報や他院で処方された薬の情報を参照することができます

## 春をもっと快適に 花粉に負けない毎日をサポートします



マスクとメガネの効果

### 花粉の予防方法

- 1) 花粉を避ける  
顔にフィットするマスク、メガネを装着しましょう  
花粉飛散の多い時間帯（昼から夕方にかけて）の外出を避けましょう
- 2) 花粉を室内に持ち込まない  
手洗い、うがい、洗顔、洗髪で花粉を落としましょう  
洗濯物や布団の外干しを控えましょう

	鼻の中の花粉数	結膜上の花粉数
マスクなし メガネなし	1,848個	791個
通常のマスク 通常のメガネ	537個	460個
花粉症用マスク 花粉症用メガネ	304個	280個

提供：日本医科大学耳鼻咽喉科研究データ

### 飲み薬・目薬・点鼻薬各種そろえてあります

アレグラ アレジオン エバステル オロパタジン クラリチン ザイザル ジルテック セチリジン  
セレスタミン タリオン デザレックス ディレグラ ビラノア フェキソフェナジン ポララミン  
モンテルカスト ラマトロバン ルパフィン アレジオン点眼 エピナスチン点眼  
オロパタジン点眼 パタノール点眼 フルオロメトロン点眼  
アラミスト点鼻液 エリザス点鼻 フルチカゾン点鼻 フルナーゼ点鼻 etc.

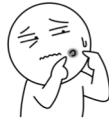
お気軽にご相談ください



## もう隠さない にきび治療で素肌に自信を

ニキビは自己流のケアでは悪化させてしまうことがあります。炎症がひどくなる前に適切な処置をすることで、ニキビ跡が残るリスクを減らすことができます。「なかなか治らない」「繰り返すことができる」という方は、ぜひ一度ご相談ください。適切な治療で、健康な素肌を目指しましょう。

プロポリスソープの使用も効果的です。  
プロポリスソープ（税込3,500円）



## 春の新しい一歩を 安全なピアス穴あけで

ピアスの穴あけは、不適切な方法で行うと感染やトラブルの原因になることがあります。思わぬ炎症や金属アレルギーを引き起こすことも。当院では、医療用の滅菌ピアッサーを使用し、清潔な環境で安全にピアスの穴あけを行っています。また、施術後のケアやトラブル時の対応も可能ですので、安心してご相談ください。

両耳 税込8,500円 チタン：税込9,500円  
片耳 税込6,500円 チタン：税込7,500円



## 事務長からのあいさつ

スマホで決済＆お薬のお受取りまでスマートに！  
スマホひとつでパッと支払い！

サッとお薬の受取りができる「クローンスマートパス」どなたでも無料でお使いいただけますので是非ご利用ください。事前にクレジットカードを登録して頂くと診察代はネット決済。お薬はご指定いただいた薬局にて準備ができるとLINEで通知を受け取ることができます。滞在時間をなるべく短くしたい患者様にとって大変便利に活用いただけます。ご不明な点は受付までお声がけください。



## 院長からのあいさつ

少しずつ暖かい日が増え、春の訪れを感じる季節となりました。4月から65歳以上の方を対象に、带状疱疹ワクチンの定期接種が開始される予定です。带状疱疹は、水ぼうそうのウイルスが体内に潜伏し、免疫力の低下とともに再活性化することで発症します。強い神経痛が長く続くこともあるため、予防が非常に重要です。詳細が決まり次第アナウンスいたします。季節の変わり目は、寒暖差による体調不良や疲れにより体調を崩しやすい時期でもあります。無理をせず、健康第一でお過ごしください。皆さまが快適に春を迎えられるよう、スタッフ一同サポートしてまいります。