

皆様のかかりつけ医として  
大切な情報をお届けします

新聞PDFはこちらへ



# いわい中央クリニック新聞

2026年

1月号



◇受診の際は毎回マイナンバーカード受付をお願いします

◇新聞の持ち帰りをご希望の方はお気軽に受付へお申し出ください

## お会計をよりスムーズに！ 自動精算機導入します



2026年1月13日より自動精算機を導入いたします。

お会計をスムーズに行うことで、混雑を緩和し少しでも待ち時間の短縮につなげたいと考えております。クレジットカード使用をご希望の方はクロンスmartパスもしくは会計窓口で対応いたします。ご不明な点がございましたら、どうぞお気軽に受付までお尋ねください。

### 自動精算機のご利用手順

診察終了後、計算が完了しましたら**精算機上の画面**に「受付番号」が表示されます。

**STEP 1：番号が表示されたら精算機へ** お手元に「診察券」または「受付番号札」をご用意の上、自動精算機の前にお進みください。※診察内容により順番が前後する場合がございます。

**STEP 2：バーコードをスキャンして精算** 画面の案内に従い、診察券（または番号札）のバーコードを読み込ませてください。請求金額が表示されますので、**現金**でお支払いください。

※現在、クレジットカードは設定中のためご利用いただけません。

**STEP 3：領収書・明細書の受け取り** 発行された「領収書・診療明細書」をお取り忘れのないようご注意ください。

**お薬の処方がある方へ** 精算機から「お薬引換券」が発行されます。

引換券をお持ちになり、会計窓口からお名前をお呼びするまで、そのまま待合室でお待ちください。

<ご注意> 画面に「会計窓口へお越しください」と表示された場合は、直接窓口へお越しください。

## 【1月末期限】ワクチン接種

今年度の各種ワクチン接種期限が迫っています。「高齢者インフルエンザ」と「新型コロナワクチン」の公費助成期間は、**1月31日（土）で終了**となります。また、「帯状疱疹ワクチン」のうち**不活化ワクチン**を希望される場合、2回の接種（2か月間隔）が必要です。今年度の期間内（3月末まで）に接種を完了するには、**1月末までに1回目を受けする必要があります。**

接種は予約が必要です。ご希望の方は  
お早めにご相談ください。



## 関東の花粉は「多め」の予報

昨年の夏、関東は厳しい猛暑でした。実は、スギの雄花は「高温・多照」の夏に多く育つため、2026年春の飛散量は「例年より多い」と予測されています。飛散開始も暖冬の影響で2月上旬と早まる見込みです。「目が痒くなってから」では、大量飛散の勢いに負けてしまいます。当院では、本格飛散の2週間前から薬を飲み始める「初期療法」を推奨しています。

今から粘膜のバリア機能を高めておくことで、ピーク時の辛さを劇的に減らすことが可能です。



## 事務長からのあいさつ

皆様の通院がよりスムーズになる取り組みについてご案内申し上げます。

### ① WEB予約が可能です

お手持ちのスマートフォンから、いつでも診察の予約が可能です。

右記のQRコードを読み取っていただくだけで、簡単にご利用いただけます。



《WEB予約》

### ② クロンスmartパスのご案内

「医療費をクレジットカードでスムーズに支払いたい」というお声にお応えし、「クロンスmartパス」を導入いたしました。登録方法などご不明な点は、お気軽に受付スタッフまでお声がけください。

## 院長からのあいさつ

新年あけましておめでとうございます。お正月はゆっくり過ごせましたでしょうか？「ついつい食べ過ぎてしまった」「生活リズムが乱れて肌荒れが…」という方も多いかもしれません。実は1月は、そうした年末年始の疲れがドッと出やすいタイミングでもあります。無理をして頑張りすぎず、今のうちに乱れたリズムを「リセット」しておきましょう。胃腸の不調や肌の悩み、なんとなく続くダルさなど、どんな小さなことでも構いません。当院は、皆様が診察室を出る時に「来てよかった」「安心した」と心が軽くなるような診療を心がけています。本年も皆様の健康パートナーとして、温かい医療を提供してまいります。