

皆様のかかりつけ医として  
大切な情報をお届けします

# いわい中央クリニック新聞

2023年  
9月号  
IWAI  
CENTRAL CLINIC

## 受診の際は毎回マイナンバーカード受付をお願いします

同意していただくことで健康診断の情報や他院で処方された薬の情報を参照することができます

## コロナ感染 急増中！ 新型コロナワクチン 秋開始接種 9月26日開始 現在接種予約受付中

対象の方：1・2回目接種を完了し、前回接種から3ヶ月経過した方(当院では12歳以上の方)

オミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチンが使用されます。高い中和抗体価の上昇が期待され、重症化・発症予防効果の向上が期待されます。

詳しくはこちら ▶



## 例年よりも早めの流行か インフルエンザワクチン 予防接種10月2日開始 現在接種予約受付中

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、この3年間は飛沫感染を想定した大規模な感染対策が行われてきました。そのためインフルエンザの流行も少ない状況が続き、インフルエンザへの免疫を獲得する機会が少ない状況でもありました。

今年の流行は例年よりも早く10月頃から流行が始まる可能性があります。

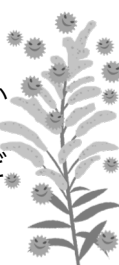
10月中にインフルエンザワクチン接種をすることがおすすめです。



## 秋にもかかる花粉症

秋の花粉症は夏の終わり頃から10月にかけて目や鼻の症状が出ます。

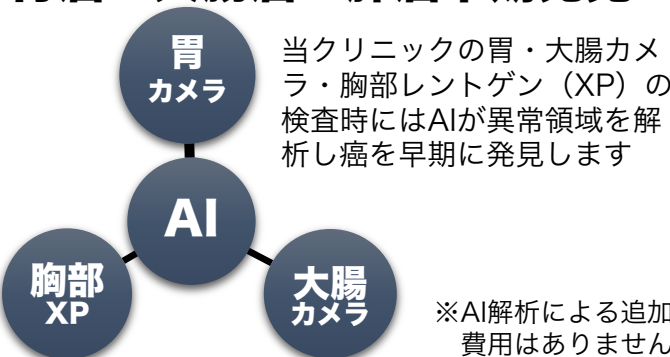
原因として多いのはブタクサ、ヨモギなどの花粉です。ブタクサとヨモギはキク科の植物です。症状がある場合にはお気軽にご相談ください。



詳しくはこちら ▶



## 最新AI（人工知能）システムで 胃癌・大腸癌・肺癌早期発見



## 秋の集中シミケア ハイドロキノン+美肌内服セット

あなたの肌「肌バテ」していませんか？  
強い紫外線や冷房による空気の乾燥。肌にとって過酷な夏が終わりましたが、なんだか肌の調子が悪いと感じている人は多いはず。肌老化を引き起こす原因の8割は紫外線ダメージと言われています。夏に受けた紫外線ダメージが肌バテとして時間差で表面化してくるのが秋。

秋こそ集中シミケアが重要です。



## 院長からのあいさつ

涼しさを感じる風が心地よい季節、9月となりました。まだまだ暑い日も多く、この季節は体調管理が重要です。急な気温変化に体が慣れる暇を与えず、体調不良が潜んでいることも。日々の生活の中でバランスの取れた食事と適度な運動を心掛け、質の良い睡眠を心がけましょう。また新型コロナウイルス感染症への対策も引き続き大切です。手洗いやマスクの着用、密集を避けることなど基本的な予防策を守りましょう。当院では皆様の健康を支えるため、診療の提供を続けております。お身体の不調を感じた際は、どうぞお気軽にご相談ください。これからも地域の皆様の健康と幸せのために全力を尽くしてまいります。